



بیمارستان مادر و کودک شوشتری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شیراز

خونریزی دوران بارداری

شماره سند:



تهیه تنظیم:

فهمیه باغبانی ، کارشناس ارشد مشاوره در مامایی

تایید کننده علمی:

دکتر طیبه عزیزی، متخصص زنان و زایمان

زیر نظر واحد آموزش سلامت-بهار ۱۴۰۱

منبع:

بارداری و زایمان ویلیامز

لکه بینی یا خونریزی در زمان بارداری به خصوص در سه ماهه اول بارداری امری غادی است و معمولا هم دلیل خاصی ندارد اما به دلیل اینکه در بعضی مواقع این خونریزی ها شدید یا با دلایلی همراه است بنابراین شناخت این دلایل و مراجعه به پزشک در حفظ سلامت مادر و جنین ضروری به نظر می رسد.

خونریزی در سه ماهه اول

حدود بیست درصد از بانوان در طول سه ماهه اول بارداری و در طول ۱۲ هفته اول نشانه هایی از لکه بینی مشاهده می کنند که دلایل مختلفی دارد.

خونریزی به دلیل وجود جنین:

در طول ۱۲ روز بعد از آبستن ممکن است که شخص لکه هایی را مشاهده کند و فکر کند که همانند لکه های دوران پرئودی هست در واقع آنها هنوز متوجه بارداری نشده اند. این خونریزی به دلیل جایگزینی جنین اولیه در رحم است که به صورت لکه بینی بوده و بیشتر از چند روز و چند ساعت نخواهد بود.

سقط جنین

بیشترین دلیل نگرانی مادران باردار از خونریزی در طول ۱۲ هفته اول دوران بارداری به سقط جنین بر می گردد. در این دوره زمانی حدود نیمی از بانوان که در این زمان خونریزی داشته اند نهایتا جنینشان را سقط می کنند اما دلیل نمی شود که در هر لکه بینی ناچیزی شخص دچار نگرانی شود. مخصوصا اگر علائم دیگری

نداشته باشد، در موارد ادامه خونریزی یا لکه بینی به خصوص اگر همراه با درد زیر دل باشد حتما با پزشک خود مشورت کند.

بارداری خارج رحمی:

در بارداری خارج رحمی، جنین در خارج از رحم که در اکثر مواقع در لوله رحمی است رشد می کند. اگر جنین در همین وضعیت به رشد خود ادامه دهد در نهایت منجر به ترکیدن لوله رحمی می شود که برای مادران بسیار خطرناک است. اگرچه این نوع بارداری خیلی خطرناک است اما تنها در دو درصد بانوان اتفاق می افتد. کی دیگر از علائم بارداری خارج رحمی درد شدید زیر شکم همراه یا گیجی شدید می باشد.

بارداری توده ای یا مول

در شرایطی بسیار نادر توده ای درون رحم به جای جنین شروع به رشد می کند و در شرایط بسیار نادر نیز این توده می تواند سرطانی شده و به قسمتهای دیگر بدن گسترش یابد. یکی دیگر از علائم بارداری توده ای حالت تهوع و استفراغ شدید و بزرگ شدن سریع اندازه رحم می باشد.

دلایل دیگر خونریزی در دوران اولیه بارداری شامل:

تغییرات در گردن رحم:

در طول زمان بارداری جریان خون زیادی به سمت گردن رحم وجود دارد در نتیجه داشتن روابط جنسی در این دوران و یا تست

های رحمی باعث ایجاد لکه بینی می شود این لکه بینی نگرانی در پی خواهد داشت.

عقونت:

هر گونه عقونت در فضای درونی رحم و یا دستگاه تناسلی و یا عقونت ناشی از روابط جنسی می تواند باعث بروز لکه بینی یا خونریزی در سه ماهه اول بارداری شود.

خونریزی در سه ماهه دوم و پایانی بارداری

خونریزی های غیرعادی در اواخر بارداری را باید جدی گرفت زیرا می تواند هشدار برای موارد خطرناک در مادر یا جنین باشد. اگر در طول این دوران خونریزی مشاهده گردد حتما به پزشک خود مراجعه نمایید.

دلایل احتمالی خونریزی در دوران بارداری:

جفت سرراهی

این شرایط زمانی پیش می آید که جفت به سمت پایین متمایل شده باشد و یا جلوی کانال زایمان را می گیرد. البته این اتفاق بسیار نادر است و در حدود یک در دو بیست نفر این اتفاق می افتد اما اگر هم این اتفاق بیفتد باید سریعاً اقدامات مراقبتی انجام گیرد. این نوع خونریزی بدون درد و علامت اتفاق می افتد.

جدا شدگی جفت

در حدود یک درصد از باردارها در زمان قبل یا طول زایمان جفت از دیواره رحم جدا می شود که برای مادر و جنین خطرناک می باشد. از دیگر علائم جدا شدن جفت وجود درد در ناحیه زیر شکم و لخته خون در مجرای تناسلی و درد کمر می باشد.

پارگی رحم:

ممکن است به دلیل پاره شدن زخم های دوخته شده در سزارین بارداری قبلی اتفاق بیفتد که بسیار خطرناک است و نیاز به عمل سزارین فوری می باشد. از دیگر علائم احساس درد و فشار در ناحیه زیر شکم می باشد.

رگ های سر راهی

در مواقع بسیار نادر در اثر افزایش رگ های خونی در بند ناف و جفت در طول مسیر کانال زایمان این مسیر را مسدود می کند که برای جنین خطرناک است. زیرا در اثر خونریزی زیاد از جفت و بند ناف ممکن است جنین دچار کمبود اکسیژن شود و خفه شود. از دیگر علائم ضربان غیر طبیعی قلب جنین و خونریزی شدید هست.

زایمان زود هنگام

خونریزی در اواخر دوران بارداری شاید به این دلیل باشد که جنین شما آماده به دنیا آمدن است، چند روز یا چند هفته قبل از زایمان توده مخاطی که همراه با لکه می باشد از رحم خارج می شود،

اگر این علائم قبل از هفته ۳۷ اتفاق بیفتد فوراً به پزشک مراجعه کنید زیرا در حال زایمان زودرس هستید. از دیگر علائم می توان به تغییرات مجرای تناسلی، فشارهای زیر شکمی و درد در ناحیه زیر کمر می باشد.

از دیگر دلایل خونریزی در اواخر دوران بارداری:

آسیب در ناحیه گردنی رحمو مجرای تناسلی-پولیپ-سرطان

خود مراقبتی:

اگر در اواخر بارداری دچار خونریزی غیر عادی شدید چه باید بکنید:

نشانه وجود یک مشکل می باشد/ بنابراین سریعاً به پزشک مراجعه نمایید. / از یک دستمال برای این که میزان خونریزی را مشخص کنید استفاده نمایید. نوع خونریزی (رنگ صورتی، قهوه ای، قرمز و یا اینکه خونتان دارای لخته بوده و یا روان بوده) را مشخص کنید. طی خونریزی هر گونه بافتی که از بدن خارج شده را به پزشک نشان داده و در طول دوران خونریزی از نزدیکی خودداری کنید.

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر به اورژانس مراجعه کنید:

هر نوع درد یا پیچش در ناحیه زیر شکم/خونریزی با یا بدون درد/

خارج شدن بافت از درون رحم/ سرگیجه با ضعف/ تب بالای ۳۷/۸

درجه سانتی گراد/ ادامه لکه بینی